Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение

средняя общеобразовательная школа № 8

ст. Марьянской Красноармейского района

Подготовила:

Чинченко Елена Петровна

Учитель физической культуры

**Технологическая карта урока**

|  |  |
| --- | --- |
| Учебный предмет | Физическая культура |
| Класс | 6 Б |
| Учитель  | Чинченко Елена Петровна |
| Тип урока | Комплексный |
| Технология построения урока | Фронтальная и поточная. Индивидуальная. |
| Тема урока | Баскетбол. Ловля и передача, ведение мяча. |
| Цель урока | Обучение ловле и передаче, ведению мяча при игре в баскетбол |
| Основные термины, понятия | Бросок, передача, приём ведения мяча. |

**Планируемый результат обучения**

|  |  |
| --- | --- |
| **Предметные** **Метапредметные** **Личностные**  | **(объем освоения и уровень владения компетенциями):** ***научатся:***в доступной форме выполнять ловлю и передачу мяча, анализировать и находить ошибки; находить отличительные особенности в выполнении двигательного действия разными учениками;***получат возможность научиться:***оказывать посильную помощь и моральную поддержку сверстникам при выполнении учебных заданий.**(компоненты культурно - компетентностного опыта/приобретенная компетентность):** ***познавательные*** *–* овладеют способностью оценивать свои достижения, отвечать на вопросы, соотносить изученные понятия с примерами;***коммуникативные*** *–* выражают готовность слушать собеседника и вести диалог; овладевают диалогической формой речи, способностью вступать в речевое общение, умением пользоваться учебником;***регулятивные*** *–* овладевают способностью понимать учебную задачу урока и стремятся ее выполнять.Принятие и освоение социальной роли обучающегося; развитие мотивов учебной деятельности и формирование личностного смысла учения; развитие навыков сотрудничества со взрослыми и сверстниками в разных социальных ситуациях; |
| Организация пространства |
| **Формы работы** | **Ресурсы** |
| Фронтальная, поточная, индивидуальная, групповая.  | - учебник «Физическая культура» 5-6-7 классы. Под редакцией М.Я.Виленского.- М.:Просвещение, 2015. - Технические средства обучения: баскетбольные мячи. |
| **Этапы урока** | **Формируемые УУД** | **Деятельность учителя** | **Деятельность учащихся** |
| **Мотивация к учебной деятельности**  | ***Личностные:*** формирование потребности в занятиях физической культурой, самостоятельность и личная ответственность за свои поступки, установка на здоровый образ жизни.  | Проверяет готовность обучающихся к уроку, озвучивает тему и цель урока; создает эмоциональный настрой на изучение материала Построение, приветствие. Настроить детей на работу. Повторение техники безопасности, настраивать детей на работу. | Подготовка учащихся к уроку.Построение, сдача рапорта.  |
| **Актуализация знаний, постановка учебной задачи** | **Познавательные:***общеучебные* – извлекают необходимую информацию из рассказа учителя, из собственного опыта; *логические –* осуществляют поиск необходимой информации. **Личностные:**воспитание дисциплинированности. **Регулятивные:**развитие внимания, умение оценивать правильность выполнения действия; вносить необходимые коррективы в действие после его завершения на основе его оценки и учета характера сделанных ошибок.  | Озвучивает тему и цель урока. Уточняет понимание учащимися поставленных целей урока.- Класс, в одну шеренгу становись.- Класс, равняйсь!- Смирно!-Класс, по порядку номеров рассчитайсь.* Сегодня на уроке совершенствуем ведение,

ловлю и передачу мяча и закрепим изученные приемы.- Разновидности ходьбы:1) ходьба на носках, руки вверх;2) ходьба на пятках, руки за голову в замок;3) перекаты с пятки на носок, руки на пояс,4)ходьба на внутренней, внешней стороне стопы, руки за спину- Разновидности бега:1) в стойке баскетболиста правым боком, приставными шагами, то же самое только левым боком;2) захлестыванием голени;3) с высоким подниманием бедра;4) выпрыгивание с ноги на ногу.5)Прыжки на левой, правой ноге, на двух.6) Ускорения7) Ходьба (перестроение в колону по 4)ОРУ1) И.п. – о.с.1- наклоны головы в право2- в лево 3-назад 4и.п.;2) И.п. – о.с. На 4 счета круговые движения головой влево, на другие 4 счета вправо.3) И.п. – кисти рук перед собой в замок; упражнение «волна».4) И.п-Руки перед собой;1-2-рывки перед собой 3-4-в стороны5)И.п- левая рука вверх, правая вниз;1-2-рывки руками 3-4 то же, со сменой положения рук.6)И. п.- руки к плечам.1,2,3,4-круговые движения в плечевых суставах вперед , на другие 4 счета назад.7)И. п.- руки за голову в замок1-поворот туловища влево2-и.п.3-поворот туловища вправо 4-и.п.8)И. п.- руки на поясе1-наклон туловища влево 2- наклон туловища вправо3- наклон туловища назад 4-и.п.9) И. п.- ноги на ширине плеч, руки на поясе 1,2,3-наклон вперед 4-И.п.10) И .п.-руки за голову в замок1-присед 2-и.п.3-присед 4-и.п.11) И. п. –о. с. 1-упор присев2-упор лежа 3-упор присев4-и.п.12)Прыжки И. п.-о. с.1-прыжком ноги врозь, руки в стороны,2-прыжком ноги вместе, руки вверх,3-прыжком ноги врозь, руки в стороны4-и.п.Ходьба на месте.Перестроение в колонну по 2в движении. | Выполняют задания учителя. Потянуться вверх, посмотреть на ладониЛокти развести в сторону, спина прямая, следить за осанкой спина прямая, следить за осанкойУпражнение выполнять чащеБедро поднимать вышеОтталкиваться вверхУпражнение выполняется энергично, руки прямыеУпражнение выполняется энергично, руки прямыеУпражнение выполняется с максимальной амплитудойЛокти развести в сторонуНаклоняться как можно большеРуками коснуться полаПятки не отрывать от полаУпражнение выполняется энергичноВосстановить дыхание |
| **Основная часть** | **Познавательные:** находить ответы на вопросы, информацию, полученную на уроке; выбор наиболее эффективных способов решения задания,Правильно выполнять упражнения с мячом**Коммуникативные:**умение договариваться и приходить к общему решению в совместной деятельности; контролировать действия **Регулятивные:** уметь оценивать правильность выполнения действия на уроке; проводить самоанализ выполненных упражнений. | Сейчас мы с вами будем выполнять передачу мяча в парах 1.Передача мяча от груди двумя руками2. Передача мяча от груди двумя руками с отскоком от пола3.Передача мячей: 1 номера передают 2 номерам от груди двумя руками, 2 номера передают 1 номерам с отскоком от пола.4. Ведение мяча на месте.5.Ведение и передача мяча: 1номера ведут мяч, обводят партнера, возвращаются на своё место и выполняют передачу мяча от груди двумя руками 2 номеру; 2 номера делают то же. | Мяч должен лететь по дуге, по траектории, на уровне груди партнера.Выбирают более эффективные способы решения задач. Прогнозируют свою деятельность. Слушают, выполняют учебные действия, используя речь учителя и движения для регуляции своей деятельности. Ребята должны творчески подойти к заданию.  |
| **Первичное осмысление и закрепление**  | **Познавательные:** умение структурировать знания, выбор наиболее эффективных способов решения задания,**Регулятивные:** принимают инструкцию педагога и четко ей следуют; осуществляют итоговый и пошаговый контроль. **Личностные:**Установка на здоровый образ жизни**Коммуникативные:**Проводить анализ действий игроков во время игры |  Игра передача мяча **«Кто вперед».** Занимающиеся становятся в круг, в центре капитан. По сигналу он передаёт мяч от груди двумя руками своим игрокам, они ему так же возвращают. Когда выполнят все, он поднимает мяч вверх.**Эстафета на ведение и передачу мяча.** Занимающиеся становятся в колону по одному. Первый игрок поворачиваясь передает мяч от груди двумя руками другому и так далее, последний приняв мяч, выполняет ведения мяча змейкой (обводя своих игроков) и передаёт мяч от груди двумя руками первому игроку. | Выбирают более эффективные способы решения задач. Прогнозируют свою деятельность. Слушают, выполняют учебные действия, используя речь учителя и движения для регуляции своей деятельности. Ребята должны творчески подойти к заданию.  |
| **Итог урока. Рефлексия** | **Познавательные:** уметь формулировать выводы.**Личностные:** способность к самооценке на основе критериев успешности учебной деятельности.**Регулятивные:** уметь адекватно воспринимать оценку учителя, товарищей. | Построение в одну шеренгу и подведение итогов урока Обобщить полученные на уроке сведения : - Какие впечатления от урока? - Какой участок пути был самым трудным? - Достаточна ли нагрузка? - Ощущается ли усталость, тяжесть в мышцах? - Что узнали нового? | Оценить процесс и результаты своей деятельности. Отвечают на вопросы. Определяют свое эмоциональное состояние на уроке. Осуществлять контроль и самоконтроль, ставят оценку  |
| **Домашнее задание** | **Регулятивные:** уметь слушать в соответствии с целевой установкой | Домашнее задание:с.159Придумайте игру, которую мы можем провести на следующем уроке. |  |