Краснодарский край Красноармейский район ст.Марьянская
муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 8

Сценарий спортивного праздника «Жизнь без наркотиков»

Выполнила: учитель физической культуры Коваленко О.В.

2020-2021 уч год

«Жизнь без наркотиков»

Цель: популяризация и пропаганда здорового образа жизни.

Задачи:

1. Воспитание интереса к активной двигательной деятельности.
2. Развитие целеустремленности, воспитание коллективизма.
3. Профилактика наркомании и негативных явлений в молодежной среде.

Руководство:

1. Непосредственное руководство возлагается на учителей ФК

Сроки и место проведения:

Мероприятие проводится 06.12.2020 г в спортивном зале МАОУ СОШ № 8

Участники:

учащиеся 9 -х классов, в команде 5 человек.

ХОД МЕРОПРИЯТИЯ:

В зале **высказывания великих людей о здоровом образе жизни**, призывающие к борьбе с наркоманией и **пословицы о здоровье,**

пропагандирующие здоровый образ жизни.

1.Жизнь требует движения (Аристотель)

2.Ходьба и движение способствует игре мозга и работе мысли (Ж.Ж. Руссо)

3.Табак приносит вред телу, разрушает разум, отупляет целые нации (О.Д. Бальзак)

4.Пьянство – мать всех пороков (Абу-ль Фарады)

5.Наркомания – это многолетнее наслаждение смертью (Ф. Морнак)

6.Без физического и духовного здоровья человека долголетия быть не может (И.И. Мечников)

Пословицы о здоровье

Здоровье дороже денег!

Здоров будешь, всего добудешь!

Болен – лечись, а здоров – берегись!

Здоровье не купишь, его разум дарит!

Здоровье дороже богатства!

1. Под звуки музыки команды входят в зал, выстраиваясь в одну шеренгу.

Ведущий: «Здравствуйте, уважаемые гости и участники спортивного мероприятия, которое проходит в рамках конкурса по пропаганде здорового образа жизни. Наши эстафеты пройдут сегодня под девизом «Спорт против наркотиков!».

2. Ведущий: «Равняйсь! Смирно! Направо! К старту бегом марш!»

Команды готовы к соревнованиям.

Первая эстафета: **«Бег чемпионов»**

Команды стоят на линии старта в колонну по одному, у направляющих в руках «медаль» с надписью СПОРТ ПРОТИВ НАРКОТИКОВ! По свистку направляющие бегут до фишки, расположенной в конце зала, обегают ее и возвращаются обратно, передавая «медаль» следующему участнику команды. Выигрывает команда, закончившая первой.

Вторая эстафета: «Нам этого не нужно»

На последней перекладине шведской стенки прикреплены трубочки в виде сигарет по количеству участников. Задача участников по очереди добежать до шведской стенки, залезть наверх, оторвать «сигарету», спуститься (не спрыгивать!) и бросить «сигарету» в урну, находящуюся внизу, потом сразу вернуться, передавая эстафету следующему. Выигрывает команда, пришедшая первой.

Ведущий: Ну что, устали бороться с курильщиками? А я тут вдохновилась и стих про курильщиков придумала:

Пробежал я стометровку –

Вот и золото побед.
Ну а ты сиди на бровке,
Нет ведь сил от сигарет.

Третья эстафета: «Покажи свои знания»

По сигналу задача каждой команды добежать до стула, который стоит в конце зала, записать какой - либо вид спорта, вернуться к своей команде и передать эстафету следующему игроку. Главное условие – не повторяться! Побеждает команда, которая напишет больше слов.

Ведущий: Да, спорт – это здорово! Я тут еще одно четверостишие придумала, посвященное нашей теме:

Порокам, что заводят в Ад,
Мы скажем дружно «Нет!».
Пусть расцветает счастья сад,
Жизнь длится сотни лет!

Четвёртая эстафета: «Переполох»

Ваша задача собрать слово из букв, связанное со здоровьем. Какая команда быстрее?
ФИЗКУЛЬТУРА, ЗАКАЛИВАНИЕ, ВИТАМИНЫ.

Пятая эстафета: «Скажем дружно «Нет!»».

На противоположной стороне зала лежат обручи, внутри которых приклеена картинка изображающая наркоманию. В руках у участников по одному мячу. По свистку первые участники добегают до указанной отметки и кидают мяч, стараясь попасть в обруч, тем самым говоря *НЕТ НАРКОТИКАМ.* Возвращаются к команде, далее начинает второй участник. Побеждает команда, закончившая первой. Дополнительное очко получает команда, осуществившая большее число попаданий.

Ведущий: Ну вот, а у меня созрело новое четверостишие:

Не бывать тому атлетом,
Кто сдружится с сигаретой.
Его бицепсы всегда,
Будут хлюпать, как вода.

Шестая эстафета–« Прыгуны».
В конкурсе участвуют **3 участника.** Первый участник выполняет прыжок в длину с места. Второй прыгает с того места, где остановился предыдущий и т.д. выигрывает та команда, в которой третий участник оказался впереди соперника.

ИНВЕНТАРЬ для 2 команд по 5 человек:

1 эстафета: 2 большие нарисованные медали с надписью СПОРТ ПРОТИВ НАРКОТИКОВ, 2 фишки.

2 эстафета: шведская стенка, 2 урны, 10 «сигарет» сделанных из бумаги, нитки.

3 эстафета: стол – 2 шт., ручка – 2 шт., лист бумаги – 2 шт.

4 эстафета: стол – 2 шт., карандаши, листы ватмана – 2 шт.

5 эстафета: конверты со слогами – 5 шт., скамейка гимнастическая – 2 шт., барьер – 2 шт., мат – 2шт., магниты - 10 шт.

Карточка для судьи:

1 место в эстафете – 4 балла

2 место в эстафете – 3 балла

3 место в эстафете – 2 балла

4 место в эстафете – 1 балл

Побеждает команда, набравшая наибольшее количество баллов.

Команды	Сильные		Ловкие	
№ эстафеты	балл	Допол.	балл	Допол.
1 эстафета				
2 эстафета				
3 эстафета				
4 эстафета				
5 эстафета				
6 эстафета				
Итого:				

ЗАКАЛИВАНИЕ

ЯИ МОЙ МАГАЗИН
ОЛОСУЕМ
А СИНЕГО!